
2014年スポーツ大会
ルールブック

スポーツ大会ルール（フットサル）

- フィールドプレイヤーは6人
- 試合時間は10分
- 女子の得点は二倍
- キックオフシュートが直接入っても無効。
- 交代時は IN する人が交代ゾーンへ OUT する人がピッチの外へ出る。（インプレー中でも交代は可能）OUT する人が完全に外に出るまで IN する選手はピッチの中に入ってはいけない。外に出る前に入ってしまった場合は IN する人にイエローカード。
- 接触プレー・スライディングタックルは原則禁止。
- スライディングタックルが反則にならないケース
 - シュートされたボールをブロックするスライディング行為。
 - パスカットによるスライディング行為。
 - ゴールキーパーのスライディングタックルについて（PA 内は OK、外は反則）
- アウトプレーの場合、キーパーはボールを投げて再開する（相手ゴール前まで投げても構わないが味方選手はエリア外でボールを受けなければならない）インプレー中はスローでもキックでも OK
- まれに起こりうる事例
 - ・キーパーが投げたボールが誰にも触れずに直接相手ゴールに入ってしまった場合は無効。相手のゴールキックで再開する。
 - ・コーナーキックが誰にも触れずに直接相手ゴールに入ってしまった場合はゴール。
 - ・インプレー中にキーパーが投げたボールが、誰にも触れずに直接相手ゴールに入ってしまった場合は無効。相手ゴールクリアランスからの再開。
 - ・キーパーが蹴ったボールが、誰にも触れずに直接相手ゴールに入ってしまった場合はゴール。
 - ・キックインから直接シュートしたボールが入っても無効。

スポーツ大会ルール (バレーボール)

- 競技人数は6名
- ジャンピングサーブは禁止
- 男子の参加人数は3名まで（経験者は2名まで）
- 1人で2回連続タッチ禁止
- 3点連続取ったらサーブ権交代
- 過度のタッチネット（ぶら下がるような）は禁止
- 前衛には必ず1名女子を参加させる。
- 過度のドリブル（2度タッチする）、ホールディング（ボールを一度持ってから再度トスをする）は禁止
- 試合時間は1試合10分とし、終了後得点の多いチームの勝ちとする。
- 足に当たったボールが相手コートに入ったボールは有効とする
- 交代する場合はその旨を主審に伝える
- サーブは5秒以内に行い、必ず審判の合図の後行う。